

安心・快適な暮らしのお手伝いアンケート

サポートできることを見つけるため、ぜひご意見をお聞かせください！

1.まずは教えてください！日々の暮らしで感じること

(1)お住まいで“もっとこうだったらいいのに”と感じることはありますか？

(例：安全性、暮らしやすさ・使いやすさ、見た目など)

ある ない

例えば

(2)日常生活の中で“少し手伝ってもらえたら助かるな”と思うことはありますか？

ある ない

(3)最近、“気になるけど後回しにしていること”はありますか？

(例：家の修理や掃除、美容など)

ある ない

2.具体的に教えてください！お住まいのお困りごと

(4)次の中で、気になることがあれば教えてください(複数選択可)

●日常生活のサポート

- 電球の交換や家具の移動
- ゴミ出しが面倒
- 階段の上り下りや立ち座りがつらい
- 掃除や片付けが追いつかない
- 洗濯物を干す・取り込むのが大変
- ベランダや庭の手入れが負担

●家のメンテナンス

- 水漏れやドアの修理が必要
- トイレやお風呂の使い勝手が悪い
- 住まいが寒い・暑いと感じる
- 家具の配置を変えたいけど、一人ではできない

●安全対策

- 手すりの設置が必要
- 段差が気になる
- 家の中で転びそうで不安
- 鍵やドアの防犯対策が心配
- 災害時の備えができていない

●美容や健康

- 美容院に行くのが大変(カット、カラー)
- メイクやネイルをしてもらいたい
- ハンドマッサージでリラックスしたい
- 足や爪のお手入れができない
- 身体の疲れやだるさを感じる

